



PROGRAMME REPRISE SENIORS SAISON 2023/2024

SEMAINE 1

Lundi 24 juillet entraînement début 19h30 au stade

Mercredi 26 juillet entraînement début 19h30 au stade

Vendredi 28 juillet entraînement début 19h30 au stade

SEMAINE 2

Lundi 31 juillet entraînement début 19h30 au stade

Mercredi 2 aout match de préparation contre Bouloire

Mercredi 2 aout entraînement début 19h30 au stade

Vendredi 4 aout entraînement début 19h30 au stade

SEMAINE 3

Lundi 7 aout entraînement début 19h30 au stade

Mercredi 9 aout entraînement début 19h30 au stade

Vendredi 11 aout entraînement début 19h30 au stade

SEMAINE 4

Lundi 14 aout entraînement début 19h30 au stade

Mercredi 16 aout entraînement début 19h30 au stade

Vendredi 18 aout entraînement début 19h30 au stade

Dimanche 20 aout match de préparation 2 groupe A à Saint Georges Pruillé

Dimanche 20 aout match de préparation 1 groupe B à Saint Georges Pruillé



SEMAINE 5

Lundi 21 aout entrainement début 19h30 au stade

Mercredi 23 aout match de préparation groupe A contre Bazouges

Mercredi 23 aout entrainement début 19h30 au stade

Vendredi 25 aout STAGE DE COHESION à définir

Samedi 26 aout STAGE DE COHESION à définir

Dimanche 27 aout STAGE DE COHESION + coupe de France + match groupe B Vibraye B

SEMAINE 6

Lundi 28 aout entrainement début 19h30 au stade

Mercredi 30 aout match de préparation groupe A contre Saint Mars la Brière

Mercredi 30 aout entrainement début 19h30 au stade

Vendredi 1 septembre entrainement début 19h30 au stade

Vendredi 1 septembre match de préparation groupe B contre Champagné

NB : A l'avance je vous demanderais d'être encore plus prompt quant à vos présences sur TEAMPULSE mais aussi aux horaires de début de séance : les respecter c'est vous respecter c'est nous respecter.

Prévoir baskets, crampons pour toutes les séances

