



## **PROGRAMME REPRISE SENIORS SAISON 2023/2024**

### **SEMAINE 1**

*Lundi 24 juillet entrainement début 19h30 au stade*

*Mercredi 26 juillet entrainement début 19h30 au stade*

*Vendredi 28 juillet entrainement début 19h30 au stade*

### **SEMAINE 2**

*Lundi 31 juillet entrainement début 19h30 au stade*

***Mercredi 2 aout match de préparation contre Bouloire***

*Mercredi 2 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Vendredi 4 aout entrainement début 19h30 au stade*

### **SEMAINE 3**

*Lundi 7 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Mercredi 9 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Vendredi 11 aout entrainement début 19h30 au stade*

### **SEMAINE 4**

*Lundi 14 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Mercredi 16 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Vendredi 18 aout entrainement début 19h30 au stade*

***Dimanche 20 aout match de préparation 2 groupe A à Saint Georges Pruillé***

***Dimanche 20 aout match de préparation 1 groupe B à Saint Georges Pruillé***



## **SEMAINE 5**

*Lundi 21 aout entrainement début 19h30 au stade*

***Mercredi 23 aout match de préparation groupe A contre Bazouges***

*Mercredi 23 aout entrainement début 19h30 au stade*

***Vendredi 25 aout STAGE DE COHESION à définir***

***Samedi 26 aout STAGE DE COHESION à définir***

***Dimanche 27 aout STAGE DE COHESION + coupe de France + match groupe B Vibraye B***

## **SEMAINE 6**

*Lundi 28 aout entrainement début 19h30 au stade*

***Mercredi 30 aout match de préparation groupe A contre Saint Mars la Brière***

*Mercredi 30 aout entrainement début 19h30 au stade*

*Vendredi 1 septembre entrainement début 19h30 au stade*

***Vendredi 1 septembre match de préparation groupe B contre Champagné***

*NB : A l'avance je vous demanderais d'être encore plus prompt quant à vos présences sur TEAMPULSE mais aussi aux horaires de début de séance : les respecter c'est vous respecter c'est nous respecter.*

*Prévoir baskets, crampons pour toutes les séances*

